

FRIENDLY CALLS

Feeling lonely or socially isolated?

Would you like someone
to connect with on a regular basis?

**Join the Red Cross
Friendly Calls program!**



A Red Cross volunteer will call you at a scheduled time to chat or to connect you to community resources. It's free and available to anyone aged 18 and over. Register today!



APPELS AMICAUX

Vous vous sentez seul ou isolé(e)?

Aimeriez-vous avoir une personne
à qui parler régulièrement?

**Inscrivez-vous au programme d'appels
amicaux de la Croix-Rouge canadienne!**



Un(e) bénévole vous appellera au moment convenu pour discuter avec vous ou vous diriger vers les ressources communautaires qui pourraient vous être utiles.

Le programme d'appels amicaux est offert gratuitement à toute personne de 18 ans et plus. Inscrivez-vous dès maintenant!

